

Ogrzewanie łazienki

z jakich rozwiązań skorzystać?



Optymalna temperatura w łazienkach

Łazienki to pomieszczenia, które wymagają szczególnego podejścia do kwestii komfortu cieplnego. Aby nie odczuwać dyskomfortu po wyjściu z kąpeli, musimy zapewnić tam odpowiednią temperaturę. Zgodnie z warunkami technicznymi, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie, w łazienkach powinna być utrzymywana temperatura $+24^{\circ}\text{C}$.

W pozostałych pomieszczeniach należy utrzymywać temperaturę w granicach $+18-20^{\circ}\text{C}$. Prawdą jest, że każdy z nas może mieć inne przyzwyczajenia i czuć się komfortowo przy innych wartościach temperatury, ale najbardziej optymalny jest wyżej wymieniony zakres.



Rozwiązania grzewcze w łazienkach

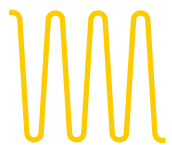
W łazienkach ogrzewanie może być realizowane za pomocą grzejników ściennych lub ogrzewania podłogowego. Grzejniki łazienkowe z racji swoich rozmiarów nie powinny być osłonięte meblami czy elementami wystroju – co utrudnia ich rozmieszczenie w niewielkich łazienkach. Natomiast ogrzewanie podłogowe nie zajmuje cennego miejsca, daje efekt tzw. „cieplej stopy”, ułatwia wysychanie podłogi i zapewnia komfortowe rozchodzenie się ciepła w pomieszczeniu. Dlatego ogrzewanie podłogowe jest najczęściej wykorzystywanym rozwiązaniem do ogrzewania zarówno małych, jak i dużych łazienek.





Wodne ogrzewanie podłogowe

Decyzję o wykonaniu wodnego ogrzewania podłogowego w łazience najlepiej podjąć na etapie projektowania budynku. Projektant musi uwzględnić dodatkową grubość wylewki, która będzie pełnić rolę płyty grzewczej – ważne, aby nie obniżyła wysokości pomieszczenia. Ważne też, aby znać zapotrzebowanie na ciepło w łazience, oszacujemy wtedy grubość rur oraz rozstaw wodnego ogrzewania podłogowego.



Wodne ogrzewanie podłogowe

należy wykonać na izolacji termicznej, przed wylaniem podłogi. Styropian powinien mieć grubość przynajmniej 10 cm, jeśli budynek jest niepodpiwniczony, i 6 cm – jeśli łazienka znajduje się nad nieogrzewaną piwnicą. Na styropian układa się rury wodnego ogrzewania podłogowego, są one wykonane z tworzywa sztucznego, np. z wkładką aluminiową typu PE-X/AL/PE-X. Rury formuje się w pętle grzewcze w postaci spirali lub meandrów, a następnie zalewa wylewką betonową o grubości przynajmniej 7-8 cm. Taki sposób ogrzewania podłogi w łazience zapewni oczekiwany komfort, ale tylko wtedy, kiedy będzie działać źródło ciepła w budynku (np. kocioł na pellet, pompa ciepła). Gdy na dworze zrobi się już na tyle ciepło, że urządzenie grzewcze przestanie grzać – wodna podłogówka również przestanie działać.





Grzejnik drabinkowy wodny z wbudowaną grzałką elektryczną

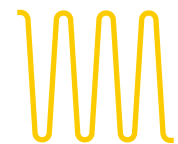
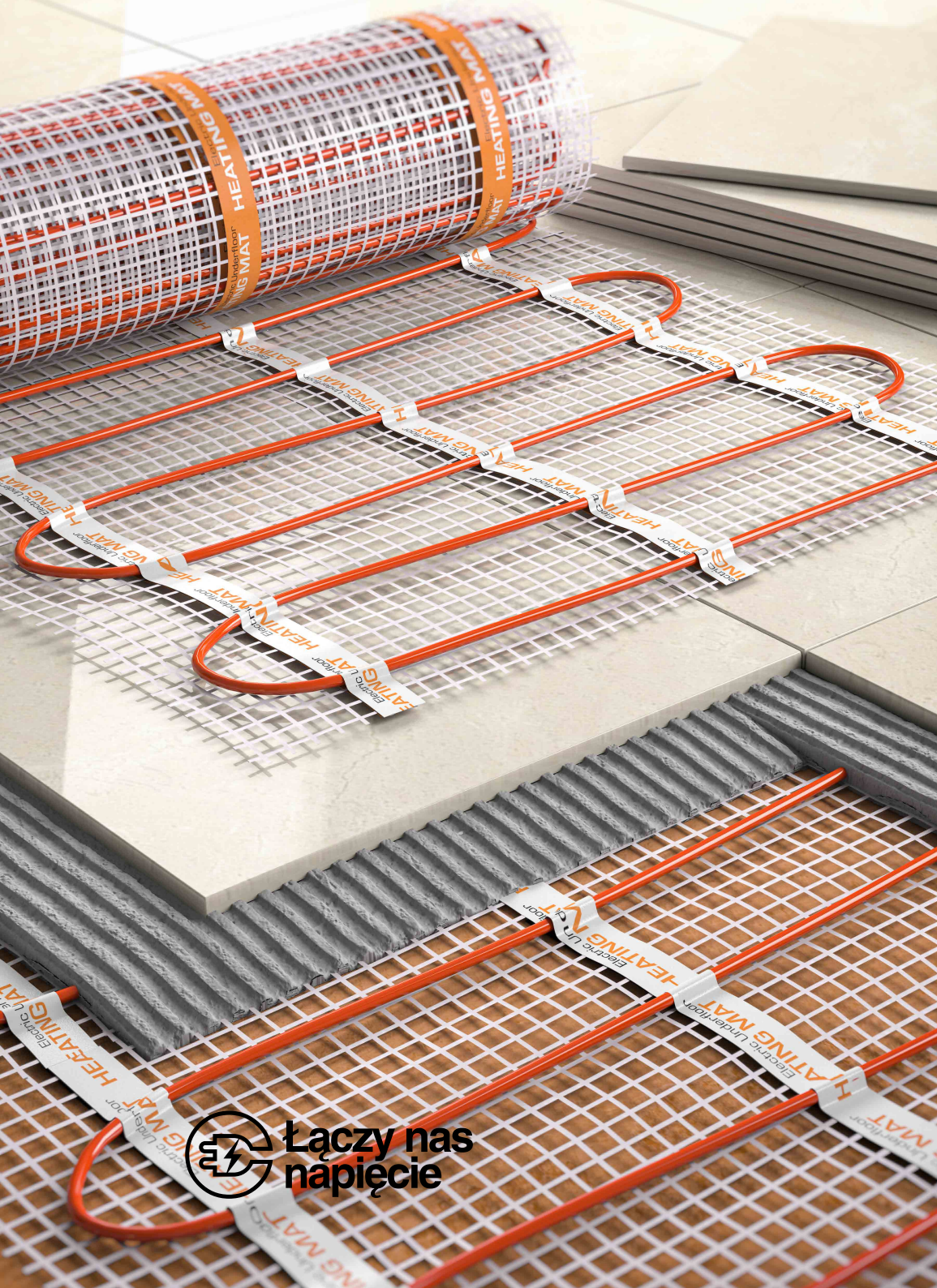
Wodne grzejniki drabinkowe nie działają jednak poza sezonem grzewczym – nie możemy wtedy dogrzać łazienki w chłodny dzień ani wysuszyć prania. Problem ten możemy rozwiązać, wyposażając grzejnik w grzałkę elektryczną, wbudowaną w jeden z kolektorów. Dzięki temu można korzystać z jego funkcji przez cały rok. Znalezienie odpowiedniej grzałki grzejnikowej nie jest trudne – większość grzałek pasuje do wszystkich wodnych grzejników drabinkowych. Kupując grzałkę, dobierzmy ją do mocy grzejnika. Zaleca się, aby moc grzałki była zdecydowanie mniejsza od mocy grzejnika o co najmniej 100-150 W – np. gdy mamy grzejnik o mocy 450 W, to szukamy grzałki o mocy 300 W.



Elektryczne grzejniki łazienkowe

Alternatywą dla wodnego grzejnika łazienkowego jest grzejnik elektryczny, zwany potocznie suszarką. Tego typu urządzenia mają niewielką moc, samodzielnie nie ogrzeją więc łazienki – na rynku znajdziemy urządzenia o mocy 65-250 W. Natomiast świetnie nadają się do jej dogrzewania i suszenia ręczników oraz garderoby. Ich montaż jest bardzo prosty – wystarczy zawiesić je na ścianie i podłączyć do gniazdka elektrycznego o napięciu 220 V. Niektóre modele mają możliwość regulacji mocy – służy do tego przełącznik umieszczony na wtyczce. Bez względu na to, czy jest to okres letni, czy zimowy, gdy chcemy szybko dogrzać łazienkę przed kąpielą lub wysuszyć ubranie, ustawiamy urządzenie na maksymalną moc.



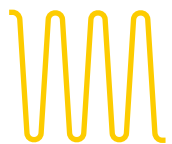


Elektryczne ogrzewanie podłogowe – maty elektryczne

Elektryczne ogrzewanie podłogowe daje możliwość utrzymania ciepłej temperatury podłogi przez cały rok – ponieważ działa niezależnie od wodnego systemu centralnego ogrzewania. Jest łatwiejsze do wykonania i tańsze od wodnego, jest jednak droższe w eksploatacji z uwagi na pobór energii elektrycznej.

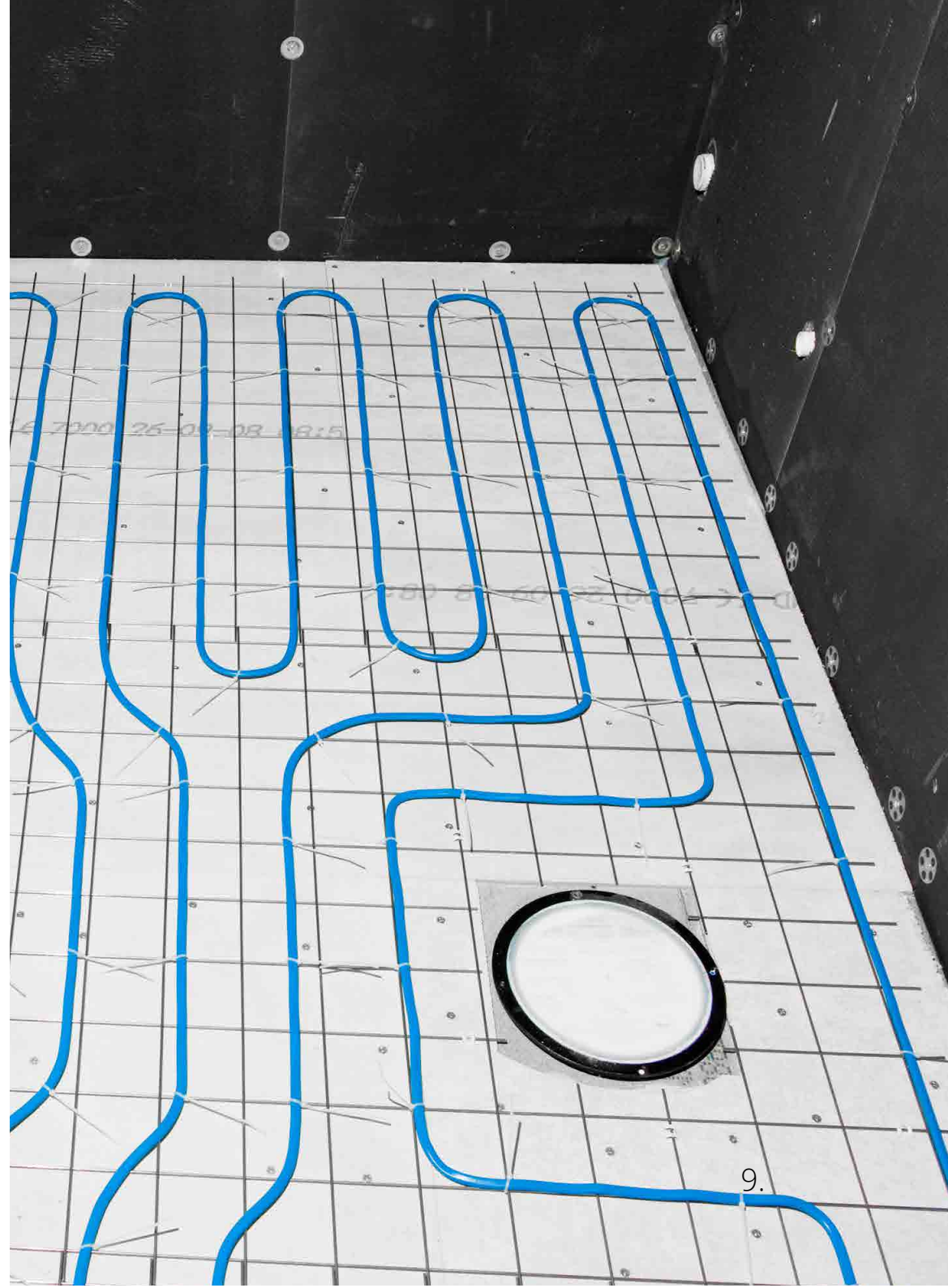


**Łączy nas
napięcie**



Elektryczne ogrzewanie podłogowe – kable elektryczne

Alternatywą dla elektrycznych mat podłogowych są kable – te dostępne są w mocach 100, 120, a nawet 160 W/m². Kable grzewcze mogą występować w wersji jedno- lub dwustronnie zasilane. Warto wspomnieć, że systemy elektrycznego ogrzewania podłogowego – zarówno maty jak i kable, działają natychmiast po uruchomieniu. Szybko się nagrzewają do żądanej temperatury i działają jako niezależne źródło ciepła – latem jak i zimą. Działaniem elektrycznego ogrzewania podłogowego steruje termostaturator współpracujący z czujnikiem temperatury – dzięki temu nie musimy się martwić o przegrzewanie łazienki.



Materiały źródłowe:

- Poradnik Recknagel, Sprenger „Ogrzewanie i klimatyzacja”
- Jan Guzik „Instalacje centralnego ogrzewania”
- Blog www.okieminzyniera.pl

Zajrzyj na stronę główną: ŁaczyNasNapiecie.pl